



Estas son solo algunas reflexiones en torno al gran pensador que fue Gandhi, pero estoy segura que muchos de ustedes podrían pensar en otros factores que destruyen en nuestros días al ser humano. Ojala todos estemos conscientes de esto y cada uno, en nuestro campo vivencial, podamos hacer algo para evitar que esto ocurra.

Gandhi, Más Actual que Nunca

Jacqueline Broc

Colaboración para Cenyelitzli, A.C.

Todos los días escuchamos que el mundo tiene problemas, que estamos inmersos en una crisis económica que cada día afecta a más personas, pero rara vez tenemos conciencia que estamos también inmersos en una crisis social que cada día va dejando al ser humano más decepcionado y deprimido. No en balde los antidepresivos son de los fármacos más vendidos en todo el mundo.

¡Acércate a nosotros!

La familia es un lazo tan fuerte que no te dejará caer.

Si tienes problemas:

- Con tu pareja
- Con tus padres, hermanos, algún familiar o amigo
- Con el alcohol o las drogas

Si nos necesitas o nos quieres ayudar:

Comunicate con nosotros. "Somos tu Familia" es un programa de Cenyelitzli, Unidos por la Familia. Tel. 5536 1676 o pregunta por nosotros en tu parroquia.

www.somostufamilia.com

Jacqueline Broc

- Lic. en Psicología
- Terapeuta Familiar y de Pareja
- Psicoterapeuta en el Centro de Apoyo Familiar "Somos Tu Familia"





Hace algunos años, le preguntaron a Mahatma Gandhi (1869-1948), quien fue un gran pensador y líder fundamental del nacionalismo Indio, que cuáles eran los factores que destruyen al hombre. Hoy más que nunca, me gustaría recordar lo que él respondió:

- La Política sin principios
- El Placer sin compromisos
- La Riqueza sin trabajo
- La Sabiduría sin carácter
- Los Negocios sin moral
- La Ciencia sin humanidad
- La oración sin caridad

Creo que cada una de estas frases, podría desarrollarse largamente y se necesitaría un ensayo, pero me gustaría dejarlas tal como el las mencionó.

Si tomamos como ejemplo el pensamiento de Gandhi y lo proyectamos a otros aspectos de la conducta humana, deberíamos concluir que también son importantes en nuestros días los siguientes factores para la destrucción del ser humano:

1. Educación sin valores.

La palabra educar proviene del griego y significa guiar, o conducir en el conocimiento. Hoy en día se educa para ser eficiente, productivo y competitivo. Se exalta el hedonismo, la individualidad, la competitividad, etc. Hacemos personas expertas en logaritmos, en derivados, pero nos olvidamos de formar a la persona. En la mayoría de las aulas escolares, muy pocas veces escuchamos hablar de Justicia, Tolerancia, Generosidad, Honestidad, o Respeto al bien Común. Lo ideal sería que se estimularan y promovieran los valores, además del conocimiento científico e intelectual.

2. Comunicación sin Responsabilidad.

Sabemos que es imposible no comunicar; aun cuando no hablamos estamos comunicando con nuestro lenguaje corporal. Todos los días en nuestros hogares comunicamos a nuestros hijos valores, antivalores, formas de comunicar, etc. Nuestro ejemplo como padres, como pareja, como hijos, va moldeando desde pequeños en nuestros hijos una manera de ser. Independientemente de que lo hagamos en forma consciente o no, lo estamos haciendo.

Y qué decir de los poderosos medios de comunicación, que forman opinión en miles de personas todos los días. Sin duda ellos tienen una gran responsabilidad del contenido de cada uno de sus programas. Por ello cada día, se han ido formando comités de ética que sirven para regular y para evitar la promoción de antivalores, y cuidar el derecho al honor, así como promover la cultura de valores.

3. Relaciones sin compromiso.

Todos los seres humanos tenemos la necesidad de pertenencia, de seguridad, de ternura, de afecto, etc. Por lo mismo, buscamos establecer relaciones con otras personas. Actualmente muchas personas no pueden o no quieren comprometerse en una relación. Buscan pasársela bien pero no están dispuestos a asumir compromisos.

Pocos están dispuestos a amar al otro con todo lo que implica. Esto lleva necesariamente a la destrucción tarde o temprano del vínculo y va generando tristeza y angustia. Actuar con compromiso, puede construir un proyecto de vida con otra persona y esto generará a la larga satisfacción y seguridad.